



Primeros auxilios en caso de atragantamiento, ahogo o asfixia (adultos conscientes)

1. Si alguien no puede respirar, toser o hablar...



2.

Pregunte, "¿se está asfixiando?" y pregunte a la víctima si puede ayudarla. Si se está asfixiando, llame al 9-1-1 o al número local de emergencia.



3.

Administre los primeros auxilios por asfixia

Párese detrás de la persona

Abrácela por la cintura

Haga un puño con la mano. Coloque el puño (lado del pulgar) en el estómago de la persona, en la línea media, justo arriba del ombligo y muy por debajo de las costillas.

Tome su puño con la otra mano.

Presione el estómago con un empujón rápido y hacia arriba.

4. Repita si es necesario.

Primeros auxilios en caso de atragantamiento, ahogo o asfixia (INFANTE O NIÑO)

SI...

el infante o niño respira y puede hablar o toser

ENTONCES...

Motívelo para que siga tosiendo y permanezca con la víctima para responder si su condición empeora.

SI...

el infante o niño no puede toser, su inspiración tiene un tono agudo y no puede hablar o llorar.

ENTONCES...

Llame al 9-1-1 y comience inmediatamente la secuencia de vías aéreas obstruidas que se describe a continuación.

Pídale a alguien que marque el 9-1-1 para solicitar los servicios médicos de emergencia.

Niño Consciente (de más de un año de edad)

Para desplazar un objeto de las vías aéreas del niño, realice los impulsos abdominales:

- Párese o hínquese sobre una de sus rodillas detrás del niño.
- Coloque su puño del lado del pulgar justo sobre el ombligo del niño, sostenga su puño con la otra mano.
- Administre impulsos rápidos hacia arriba, hasta que el objeto salga o el niño se desmaye.

Primeros Auxilios en Caso de Atragantamiento, Ahogo o Asfixia

Infante consciente (*menos de un año de edad*)

Para desplazar un objeto de las vías aéreas de un infante, administre **5 golpes en la espalda** y **5 compresiones en el pecho**:

Mientras sostiene con una mano la cabeza y el cuello del niño, póngalo a horcajadas boca abajo sobre su antebrazo, con la cabeza más baja que el tronco, y apóyelo sobre su muslo.

Déle **cinco golpes** en la espalda con la parte inferior de la palma de la mano, entre los omóplatos (hombros).

Voltee al infante sosteniéndolo entre sus manos **y antebrazos** y póngalo de espaldas. **Con su cabeza más baja que el tronco**, ponga **2 o 3 dedos en el centro del esternón** para administrarle **cinco compresiones (o impulsos) en el pecho**. **Cada compresión debe tener entre $\frac{1}{2}$ y 1 pulgada de profundidad.**

Repita los golpes en la espalda y las compresiones en el pecho hasta que expulse el cuerpo extraño o el infante se desmaye.

